



Prophylaxe Zentrum Zürich  
Höhere Fachschule für Dentalhygiene



# Meine Zukunft: **Dipl. DentalhygienikerIn HF**

Ausbildung am Prophylaxe Zentrum Zürich



*„An der Arbeit als DH schätze ich besonders den Kontakt mit den unterschiedlichsten Menschen. Ich kann die Patienten im Erhalt und der Pflege gesunder Zähne unterstützen, sowie Erkrankungen des Zahnhalteapparates therapieren.“*



# Berufsbild: Dipl. DentalhygienikerIn HF

Der Beruf DentalhygienikerIn (DH) gehört zu den Gesundheitsberufen im präventiv-medizinisch Bereich. Die Ausbildung steht weiblichen und männlichen Interessierten offen.

Die/der dipl. DentalhygienikerIn HF ist die Fachperson, die im zahnmedizinischen Bereich in der Prophylaxe, der Gesundheitsförderung und der nicht chirurgischen und erhaltenden Parodontaltherapie tätig ist.

Sie/er arbeitet vorwiegend als Mitglied in zahnmedizinischen oder medizinischen Teams, oder unabhängig in einer eigenen Praxis. Weitere Einsatzgebiete sind Zahnkliniken, Spitäler, Heime, Gesundheitszentren und Ausbildungsstätten.

Das Aufgabengebiet umfasst eine Vielzahl an Tätigkeiten, die einfühlsam und sorgfältig an Patienten jeden Alters und unterschiedlicher Kulturen ausgeführt werden:

- Als Grundlage erstellt, übernimmt und interpretiert die/der DH die notwendigen Befunde, aus denen die Behandlungsplanung abgeleitet wird.
- Auf dem Weg zur oralen Gesundheit führt sie/er durch Aufklärung und Beratung eine Verhaltensänderung der Patienten herbei. Dabei berücksichtigt sie/er die Grundsätze von Lern- und Sozialpsychologie und betreut die Patienten in der Anleitung und Überwachung ihrer persönlichen individuellen Mundhygiene.
- Sie/er führt neben präventiven auch therapeutische Massnahmen durch. Dazu gehören unter anderem die Desinfektion der Mundhöhle, das Entfernen von harten und weichen Belägen auf Zähnen und Wurzeloberflächen, die Entfernung von Füllungsüberschüssen und die Pflege bestehender Füllungen.
- Sie/er trifft erhaltungsfördernde Massnahmen für prothetische Rekonstruktionen und Implantate.
- Sie/er arbeitet am eigenen Arbeitsplatz und gilt als essentielle Drehscheibe im zahnmedizinischen Team. Sie/er setzt die spezifischen Fachkenntnisse der Hygiene um und führt administrative Tätigkeiten aus.
- Sie/er instruiert Patienten, wie und mit welchen Hilfsmitteln vorhandene und drohende Erkrankungen bekämpft werden können, berät zu Ernährung und Gesundheit, untersucht die Patienten klinisch und röntgenologisch, wendet verschiedene Fluoridierungsmethoden an und nimmt Bleachings vor.

Für Behandlungen ausserhalb des Kompetenzbereichs der Dentalhygienikerin / des Dentalhygienikers, werden die Patienten an die entsprechenden Fachpersonen weiterempfohlen.



Prophylaxe Zentrum Zürich  
Höhere Fachschule für Dentalhygiene

# Ausbildung am Prophylaxe Zentrum Zürich

Im Lehrgang des Prophylaxe Zentrums Zürich werden das notwendige Wissen in Form von soliden fachspezifischen Kenntnissen und Fertigkeiten, sowie die persönlichen Qualifikationen gemeinsam erarbeitet. Die Ausbildungsklassen bestehen aus acht bis zehn Studierenden, die nach modernen Methoden der Erwachsenenbildung individuell gefördert und begleitet werden. Die dreijährige Vollzeit-Ausbildung beginnt jeweils Mitte September und beinhaltet eine Probezeit von sechs Monaten.

## **Alles unter einem Dach**

Das Prophylaxe Zentrum Zürich zeichnet sich besonders durch die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem Zentrum Zahnmedizin Zürich Nord (ZZN) aus. Für die Studierenden bietet das Prophylaxe Zentrum Zürich damit Schule und Praxis an einem Standort vereint. Durch das umfassende Team von Spezialisten (Parodontologie, rekonstruktive, restaurative und ästhetische Zahnmedizin, Kaufunktionsstörungen, Prothetik, Kieferorthopädie, zahnärztliche Chirurgie, Implantologie), sowie Allgemeinpraktikern, ermöglicht das Zentrum vollumfängliche, kompetente Betreuung. Das Zusammenspiel der verschiedenen Fachbereiche bildet die fachliche und soziale Basis für eine praxisnahe Ausbildung.



# Unterricht am Prophylaxe Zentrum Zürich

## **Theorie**

Die Grundlagenfächer bilden die Bausteine für die Hauptfächer und die begleitenden Nebenfächer. Diese Unterteilung ermöglicht es, umfassende Zusammenhänge besser zu verstehen. Die Vernetzung und Umsetzung des Lernstoffs in die Praxis wird in Kolloquien und Seminaren vertieft. Durch die klinische Forschung am Prophylaxe Zentrum Zürich können auch die neusten Entwicklungen auf dem Gebiet der Mundhygiene in die Ausbildung integriert werden.

## **Praxisbezug**

Die praktischen Kurse im Labor bilden die Vorbereitung für die klinische Tätigkeit am Patienten. Hier werden unter Anleitung Behandlungspositionen, ergonomisches Arbeiten und Instrumentation an Übungsmodellen (Puppen) ausgiebig trainiert und perfektioniert. Im klinischen Unterricht werden schliesslich die ersten Therapien, Beratungen und Instrumentationen am Patienten vorgenommen. Unter Anleitung werden diese Tätigkeiten eingeübt, Routine aufgebaut und die Studierenden an die selbständige Betreuung herangeführt.

Die Studierenden nehmen ausserdem an Forschungsprojekten teil und werden in der Vorbereitung, Kontrolle und Auswertung eingebunden. Die Ausbildung am Prophylaxe Zentrum Zürich ist geprägt von Achtsamkeit, Respekt und Wertschätzung untereinander, gegenüber dem Patienten und dem Team. Dank kleinen Klassen werden die Studierenden intensiv von den Ausbilderinnen betreut und geniessen einen hohen Anteil an praktischem Unterricht.

## **Praktikum**

Die DH-PraktikantInnen absolvieren extern verschiedene Sozialpraktika. Im einjährigen Abschlusspraktikum wird schliesslich die Praxisreife erreicht. Begleitet werden die Praktika durch wöchentliche Feedback-Kurse, in denen sich die Praktikantinnen/Praktikanten mit den Ausbilderinnen austauschen.

## **Diplom**

Das abschliessende Qualifikationsverfahren beinhaltet verschiedene praktische und theoretische Prüfungen. Das Abschlusspraktikum wird mit einer Schlussqualifikation bewertet. Nach dem Bestehen des abschliessenden Qualifikationsverfahrens erhalten die Absolventinnen/Absolventen der Schule das Diplom als dipl. DentalhygienikerIn HF.

# Voraussetzungen

## Allgemein

- Klare Berufsmotivation
- Feinmotorisches handwerkliches Geschick
- Schulabschluss Sek A oder Sek B (mit gutem Notendurchschnitt)
- Sekundarstufe II (obligatorische Schule plus abgeschlossene 3-jährige Berufsausbildung, Fachmittelschule, Matura oder Diplommittelschule)
- 1-jährige Berufserfahrung wird empfohlen
- Nothelferkurs
- PC-Anwenderkenntnisse (Basiskurs)
- Grundkenntnisse der englischen Sprache

## Persönlich

- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Beziehungs- und Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit
- Flexibilität und Belastbarkeit
- Problemlösungsfähigkeit
- Fähigkeit konstruktive Kritik anzunehmen

## Eignungsabklärung:

Mit verschiedenen bewährten Tests werden in einem Potenzialabklärungskurs die persönliche Eignung und die notwendige, spezifische handwerkliche Begabung abgeklärt. Der Kurs nimmt zweimal einen halben Tag in Anspruch. Zusätzlich verbringt die Interessentin einen Schnuppertag bei einer in der Schweiz diplomierten Dentalhygienikerin, um einen realistischen Eindruck des Berufsalltags zu erhalten.

Die Eignungsabklärungen finden fortlaufend statt.

*„Mir gefällt die Ausbildung am Prophylaxe Zentrum Zürich, weil durch die Zusammenarbeit mit Zahnmedizin Zürich Nord das gesamte zahnmedizinische Spektrum angeboten wird und ich mich mit den Spezialisten anderer Fachbereiche austauschen kann.“*



## Hohe Verantwortung und attraktive Einsatzmöglichkeiten für DentalhygienikerInnen HF

DentalhygienikerInnen haben Einfluss auf den generellen Gesundheitszustand der Patienten. Erkrankungen in der Mundhöhle wie Karies, Entzündungen des Zahnfleisches oder des Zahnhalteapparates, stehen im Zusammenhang allgemeiner Erkrankungen und beeinflussen die Gesundheit generell. Die Übernahme dieser Verantwortung, der vielfältige Aufgabenbereich und die hohen Qualitätsansprüche machen diesen Beruf besonders interessant. Dazu kommen gute Perspektiven, vielseitige Einsatzmöglichkeiten und attraktive Karrierechancen.

## Die Leitung des Prophylaxe Zentrums:

Die Schulleitung und AusbilderInnen verfügen über langjährige Berufserfahrung, sowie pädagogische Ausbildungen. Durch regelmässige Weiterbildung wird sichergestellt, dass die Studierenden immer in die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse eingeführt werden.

Die Qualitätsrichtlinien sind vom Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) anerkannt. Das Prophylaxe Zentrum Zürich ist ISO-zertifiziert.

# Anmeldung & Kontakt

Unter **[www.prophylaxezentrum.ch](http://www.prophylaxezentrum.ch)** kann das Anmeldeformular heruntergeladen werden. Zudem finden Sie dort weitere interessante Informationen zu unserer Schule.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Prophylaxe Zentrum Zürich  
Höhere Fachschule für Dentalhygiene

FZZ

Herzogenmühlestrasse 20, 8051 Zürich  
Telefon 044 325 15 00  
[sekretariat@prophylaxezentrum.ch](mailto:sekretariat@prophylaxezentrum.ch)  
[www.prophylaxezentrum.ch](http://www.prophylaxezentrum.ch)



  
swiss smile

Ihre Zahngesundheit. Unsere Kompetenz.