



Was ist Bleaching?

Bleaching ist ein kosmetisches Verfahren zur schonenden Aufhellung natürlicher Zähne durch aktiven Sauerstoff. Dieser entfernt die störenden Farbpigmente im Zahn, lässt Zahnschmelz und Dentin aber unverändert in ihrer Substanz.

Zu bedenken ist jedoch, dass Füllungen oder Kronen nicht mitgebleicht werden und nach der Behandlung evtl. neu angefertigt werden müssen, wenn sie zu dunkel sind. Da die Zähne unterschiedlich beschaffen sind, kann man nicht vorhersagen um wie viel heller sie werden. Es ist aber fast immer eine deutlich sichtbare Aufhellung erzielbar.

Ist die Behandlung für den Patienten unangenehm?

Bei einigen Patienten kommt es während und nach der Aufhellung zu Sensibilitäten (Überempfindlichkeit gegenüber Kälte und Wärme) sowie einem latenten Schmerz in den Zahnhälsen, der spätestens nach 24 Stunden verschwunden sein sollte. Es kann auch prophylaktisch im Vorfeld oder nach der Behandlung ein Schmerzmittel verabreicht werden. Die gebleichten Zähne sollten mit einem speziellen Fluorgelee mind. einmal täglich während einer Woche nachbehandelt werden.

Wie verhalte ich mich nach dem Bleaching?

Lebens-/Genussmittel die stark verfärben, sollten ca. 48 Stunden gemieden werden. Verzichten Sie wenn möglich auf **Rotwein, Nikotin, Kaffee, Tee wie auch Curry, Tomaten, Auberginen.**

Nehmen Sie in dem angesprochenen Zeitraum möglichst farbneutrale Speisen zu sich, wie: grüne Salate mit weißem Dressing, Pouletfleisch, Rahmsaucen, Birnen, Käse, helles Brot, Teigwaren, Kartoffeln, Bananen, Putenfleisch, Aufschnitt, Gratin, Reis etc. Als Getränke eignen sich am besten Mineralwasser oder Milch. Vermeiden sie sehr heisse oder sehr kalte Getränke.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Die Dauer des Aufhellungsergebnisses ist generell abhängig von Ihrer Zahnpflege und Ihren Lebensgewohnheiten. Wenn Sie sich an die einfachen Pflegeanleitungen nach der Aufhellung halten, werden Ihre Zähne in Zukunft immer weisser sein als vor der Behandlung. Um das strahlende Aussehen Ihrer Zähne zu erhalten, können Sie Ihr Lächeln auch gelegentlich mit einem Homebleaching auffrischen oder zu gegebenem Zeitpunkt ein weiteres Powerbleaching anwenden.